



Ministero delle infrastrutture e dei trasporti

DIPARTIMENTO PER I TRASPORTI, LA NAVIGAZIONE
GLI AFFARI GENERALI ED IL PERSONALE
DIREZIONE GENERALE TERRITORIALE del SUD

PROGETTO
**“Anzia ... Moci in
Sicurezza”**

*un progetto per una Mobilità sicura e
responsabile per gli utenti della strada
over 65*

PROGETTO

“Anzia..Moci in Sicurezza”

un progetto per una mobilità sicura e responsabile per gli utenti Over 65 della strada

ENTE PROMOTORE

MINISTERO DELLE INFRASTRUTTURE E DEI TRASPORTI
DIREZIONE GENERALE TERRITORIALE del SUD
Via Argine, 422 – 80147 Napoli
Tel. 081 19706212 – 081 19706215 – 081 19706216

AREA DI RIFERIMENTO DEL PIANO PER LA SICUREZZA STRADALE

Informazione, formazione e sensibilizzazione per gli utenti della strada Over 65

AMBITO TERRITORIALE DI INTERVENTO

Regione Campania

DESTINATARI

Cittadini over 65

ENTI E SOGGETTI COINVOLTI

- Sindacato dei pensionati Campania: SPI – CGIL Campania; FNP – CISL – FNP Campania; UIL Campania;
- Università della terza età;
- Enti Locali.

PREMESSA

Il progetto “Anzia..Moci in sicurezza” rientra nell’ambito del progetto più generale “Una nuova Cultura della sicurezza stradale in Campania” biennio 2017 - 2018” predisposto dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti – Direzione Generale Territoriale del Sud, in collaborazione con tutti gli altri soggetti istituzionali ed enti partecipanti al Tavolo Tecnico interistituzionale per la Sicurezza Stradale in Campania.

MOTIVAZIONI DEL PROGETTO

Secondo gli ultimi dati statistici pubblicati dall’Eurostat, gli incidenti stradali nei paesi europei sono indicati tra le cause principali di morte nei soggetti con età uguale o superiore ai 65 anni. Considerato che, la quota della popolazione di età pari o superiore ai 65 anni è in aumento in ogni Stato membro dell’UE, è prevedibile che la percentuale di anziani coinvolti in incidenti stradali sia anch’essa destinata a crescere. È facilmente intuibile, tra l’altro, che a causa della loro maggiore fragilità e vulnerabilità, è più alto il rischio che in caso di incidenti stradali si abbiano esiti mortali.

Anche in Italia, paese in cui gli ultra sessantacinquenni costituiscono il 22,6% della popolazione residente per stato civile (dati ISTAT – 2018), tale trend viene confermato, difatti, gli over 65 contribuiscono significativamente alla percentuale dei feriti per incidenti stradali con tassi di lesività grave (per 100mila abitanti) molto elevati che, per esempio, per le classi di età 70-79 e over 80 anni presentano valori pari rispettivamente a 51,3 e 70,1. I dati ISTAT confermano, tra l'altro, che il fattore di rischio specifico della popolazione anziana, a differenza delle altre categorie di utenti della strada, registra una costante crescita: gli incidenti stradali che hanno coinvolto gli anziani sono cioè cresciuti molto più rapidamente della crescita della componente di popolazione anziana. Vi sono, dunque, elementi per ritenere che siamo di fronte ad un fenomeno nuovo che non si può spiegare unicamente in termini di progressiva crescita della popolazione anziana e che richiede analisi e provvedimenti specifici.

In Campania, come evidenziano i dati ISTAT - 2017 sulla incidentalità, questa fascia di età risulta essere particolarmente a rischio, sia in qualità di pedoni che di guidatori, confermando così anche per la Regione Campania le tendenze nazionali.

FINALITÀ

Svolgere un'azione di informazione, sensibilizzazione e formazione alla sicurezza stradale per gli Over 65 al fine di contribuire alla riduzione, su tutto il territorio regionale, degli incidenti stradali che vedono coinvolti gli ultra sessantenni.

OBIETTIVI

- Sensibilizzare gli Over 65 sull'aumento dei rischi collegati alla mobilità, in funzione del fattore età;
- Rafforzare la cultura della sicurezza stradale al fine di una maggiore e sicura autonomia in termini di mobilità e sicurezza stradale;
- Informare sulle nuove norme del Codice della Strada;
- Organizzare seminari di formazione sul tema della sicurezza stradale;
- Produrre un report finale che suggerisca alle autorità locali le azioni da intraprendere per ridurre l'incidentalità e la morte su strade.

DURATA DEL PROGETTO

Mesi 7: dicembre 2018 – giugno anno 2019.

AZIONI PREVISTE

Considerando i diversi fattori di rischio che determinano l'incidentalità stradale in qualità di pedoni, ciclisti e guidatori, per questo specifico target di utenza della strada, si prevede di realizzare le attività di informazione, formazione e sensibilizzazione di seguito indicate:

1. Presentazione del progetto;
2. Realizzazione di una indagine qualitativa e quantitativa sulla sicurezza degli spostamenti degli over 65, attraverso focus group e somministrazione di un apposito questionario;
3. Realizzazione di seminari di formazione e di sensibilizzazione (i cui dettagli sono riportati in allegato) sulle norme del Codice della Strada e sui fattori di rischio in funzione dell'età, durante i quali verranno affrontati i seguenti argomenti:

- a. Medici (cambiamenti sensoriali che riguardano la vista, l'udito e il tatto e gli effetti derivanti dall'assunzione di alcolici e medicine);
 - b. Psicologici (processi mentali, elaborazione delle idee e velocità di reazione, psicologia di guida e evoluzione dell'età);
 - c. Sociologici (caratteristiche sociologiche delle persone anziane legate alla mobilità, alla necessità di trasporto e alla comunicazione)
4. Realizzazione di materiale informativo (opuscolo/brochure) riguardante sia i fattori di rischio che i corretti comportamenti da tenere in mobilità;
 5. Ideazione di una campagna di comunicazione in modo partecipato;
 6. Presentazione dei risultati (organizzazione di un convegno finale).

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Il progetto avrà uno sviluppo locale, ovvero verrà realizzato nei comuni (circa 15) dove il fenomeno della incidentalità si presenta maggiormente e/o assume degli aspetti di pericolosità tali da richiedere l'insieme di tutte le altre azioni previste nel Piano D'Azione per la Sicurezza Stradale denominato "una nuova cultura della sicurezza stradale in Campania", definito dai soggetti partecipanti al Tavolo Tecnico interistituzionale per la Sicurezza Stradale in Campania.

Tale modalità di sviluppo del progetto consentirà di creare una sinergia tra tutte le azioni previste dal Piano, in modo tale da avere una ricaduta forte sul territorio target ai fini di un miglioramento della consapevolezza di sicurezza stradale.

PERCORSO FORMATIVO E DI AGGIORNAMENTO PER GLI UTENTI DELLA STRADA OVER 65

ARTICOLAZIONE

- Corso: 3 Moduli didattici;
- Durata: 4 ore complessive articolate su un giorno.

STRUTTURA

Il percorso formativo, della durata di 4 ore, si sviluppa secondo lo schema ed i contenuti di seguito indicati:

Modulo A (1 ora):

A.1 Introduzione, incidenti e Terza età.

Introduzione al tema, illustrazione degli argomenti fondamentali del corso e somministrazione del questionario di ingresso. Inoltre, si approfondirà il tema, della incidentalità per gli over 65, esaminando i dati e i costi sociali degli incidenti a livello regionale, nazionale ed internazionale.

Modulo B (1 ora):

B.1 I rischi derivanti da fattori psicofisici

Approfondimento delle più frequenti disfunzioni legate all'avanzare dell'età e come esse influenzano la capacità di spostarci sulle strade e quali provvedimenti si possono prendere per aumentare la sicurezza. In particolare, si affronteranno gli aspetti patologici e del rischio riguardanti:

- le *capacità percettive* (tra cui quelle di vista e udito e gli effetti derivanti dall'assunzione di alcolici e medicine);
- le *capacità cognitive* (processi mentali, durata della concentrazione, tempi di reazione, ecc.);
- la *capacità motorie* (agilità, abilità manuali, capacità di assumere una certa posizione o di mantenerla per tempi prolungati, ecc.).

Modulo C (2 ore):

C.1 Focus percezione del rischio

Il modulo intende attivare una riflessione sulla percezione del rischio e sugli elementi che possono influenzarla. Tratteremo, inoltre, diversi aspetti utili a sensibilizzarci su vari comportamenti abituali che possono minacciare la sicurezza sulla strada.

C.2 Il Multitasking

Approfondimento del concetto di multitasking attraverso esercizi interattivi tesi a dimostrare la pericolosità in cui si incorre ogni qualvolta per la strada si compiono più azioni contemporaneamente (parlare al cellulare, comporre un sms, ascoltare la musica, ecc.)

C.3 Aspetti normativi e Vademecum per spostamenti sicuri

In questo modulo si accenneranno alle più importanti norme sulla circolazione stradale, soffermandoci sulle principali modifiche del Codice della Strada introdotte nel luglio 2010 e le principali “dritte anti-incidente” relative agli spostamenti.

METODOLOGIA

Per ogni Modulo sono previsti: contributi di apertura o finali dei docenti; una riflessione in gruppo.